



Key messages: Mpox and travel health

What is mpox?

- [Mpox](#) is a viral infection that causes a painful rash. The rash can be accompanied by other symptoms such as fever, chills, headache, exhaustion, swollen lymph nodes, back, joint and muscle pain. In rare cases, people can become very sick and die. People usually develop symptoms 7 to 10 days after being exposed to the mpox virus (although it may take up to 21 days for symptoms to develop).
- Mpox can spread from person to person through contact with the lesions or scabs that may be found on the skin or mucosal surfaces (such as eyes, mouth, throat, genitalia, anus, or rectum) of a person who is infected. It can also spread through contact with bodily fluids of a person with mpox (such as semen, saliva or blood).

What should I do if I'm travelling internationally?

- Anyone planning to travel internationally should review the [Travel Advice and Advisories page](#) for their destination(s) before travelling. They should also refer to the [level 2 travel health notice \(THN\) for mpox](#) for advice on how to reduce their risk of infection.
- Individuals planning travel abroad should consult a health care provider or visit a travel health clinic preferably 6 weeks before travelling. They can offer personalized health advice and recommendations for travellers, including mpox vaccination, if they're eligible.
- Currently, the mpox vaccine is not routinely recommended for travellers without known exposure to mpox, unless they meet the [high risk criteria](#). When travelling abroad, individuals should take measures to [reduce their risk](#), including avoiding contact with someone who has symptoms of mpox or who may have been exposed to mpox.
- If travellers develop symptoms of mpox when travelling or upon return, they should avoid contact with others and consult a health care provider or local public health unit.
- If travellers develop symptoms of mpox during their flight, they should tell the flight attendant before they land or the border services officer as they enter the country. They will notify a quarantine officer who can assess symptoms.
- The Public Health Agency of Canada continues to monitor the global mpox situation and update travel health advice as the situation evolves.

How can I reduce my risk of mpox?

[Getting vaccinated](#), if eligible, is a key prevention strategy for those at high risk. People can also lower their risk of getting mpox by avoiding:

- close physical contact with someone who has mpox, including sexual contact
- sexual contact with someone who may have had a high-risk exposure to mpox. For example, a sexual partner or household member of someone with mpox.



Principaux messages : La mpox et la santé des voyageurs

Qu'est-ce que la mpox?

- La [mpox](#) est une infection virale qui cause une éruption cutanée douloureuse. L'éruption cutanée peut s'accompagner d'autres symptômes, comme de la fièvre, des frissons, des maux de tête, de l'épuisement, des ganglions lymphatiques enflés ainsi que des douleurs au dos, aux articulations et aux muscles. Dans de rares cas, les gens peuvent devenir très malades et mourir. Les symptômes apparaissent généralement de 7 à 10 jours après l'exposition au virus de la mpox (bien que les symptômes puissent apparaître jusqu'à 21 jours après l'exposition).
- La mpox peut se transmettre de personne à personne par contact avec les lésions ou les gales qui se trouvent sur la peau ou les surfaces muqueuses (comme les yeux, la bouche, la gorge, les organes génitaux, l'anus ou le rectum) d'une personne infectée. Elle peut également se transmettre par contact avec les liquides corporels d'une personne atteinte de la mpox (comme le sperme, la salive ou le sang).

Que dois-je faire si je voyage à l'étranger?

- Les personnes qui prévoient de voyager à l'étranger doivent consulter la page [Conseils aux voyageurs et avertissements par destination](#) avant de partir. Elles doivent également se référer à l'[avis de santé aux voyageurs de niveau 2 relatif à la mpox](#) pour obtenir des conseils sur la manière de réduire leur risque d'infection.
- Les personnes qui prévoient de voyager à l'étranger doivent consulter un fournisseur de soins de santé ou visiter une clinique santé-voyage, idéalement six semaines avant leur départ. Elles pourront ainsi recevoir des recommandations et des conseils personnalisés en matière de santé aux voyageurs, y compris la vaccination contre la mpox, si elles y sont admissibles.
- À l'heure actuelle, le vaccin contre la mpox n'est pas systématiquement recommandé pour les voyageurs sans exposition connue à la mpox, à moins qu'ils ne répondent aux [critères de risque élevé](#). À l'étranger, les voyageurs doivent prendre des mesures pour [réduire leur risque](#), notamment éviter tout contact avec les personnes qui présentent des symptômes de la mpox ou qui pourraient avoir été exposées à cette maladie.
- Si les voyageurs présentent des symptômes de la mpox pendant leur voyage ou à leur retour, ils doivent éviter tout contact avec d'autres personnes et consulter un fournisseur de soins de santé ou le bureau de santé publique local.
- Si les voyageurs présentent des symptômes de la mpox pendant leur vol, ils doivent en informer l'agent de bord avant l'atterrissage ou l'agent des services frontaliers à leur arrivée au pays. Ces derniers préviendront un agent de quarantaine qui pourra évaluer les symptômes.



- L'Agence de la santé publique du Canada continue de surveiller la situation mondiale relativement à la mpox et de mettre à jour les conseils de santé aux voyageurs à mesure que la situation évolue.

Comment puis-je réduire mon risque de mpox?

La [vaccination](#), si vous y êtes admissible, est une stratégie de prévention clé pour les personnes qui présentent un risque élevé. Les personnes peuvent aussi réduire leur risque de mpox en évitant :

- tout contact physique étroit avec une personne atteinte de la mpox, y compris les contacts sexuels;
- tout contact sexuel avec une personne pouvant avoir eu une exposition à haut risque à la mpox. Par exemple, un partenaire sexuel ou un membre du ménage d'une personne atteinte de la mpox;
- tout contact avec les effets personnels d'une personne atteinte de la mpox ou avec des objets qu'elle a utilisés.

Vous pouvez également réduire votre risque en faisant ce qui suit :

- avoir moins de partenaires sexuels;
- utiliser une méthode barrière pendant les activités sexuelles, notamment :
 - des condoms,
 - des digues dentaires,
 - des gants,
 - des vêtements;
- maintenir une bonne hygiène des mains;
- nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets fréquemment touchés dans le lieu où vous habitez, surtout après avoir reçu des visiteurs.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur la prévention de la transmission de la mpox [ici](#).

Ressources supplémentaires

- [Déclaration d'USPPI pour la mpox par l'OMS](#)



- contact with personal items or objects used by someone with mpox

You can also lower your risk by:

- having fewer sexual partners
- using barrier protection during sexual activity, including:
 - condoms
 - dental dams
 - gloves
 - clothing
- practicing regular hand hygiene
- cleaning and disinfecting high-touch surfaces and objects in your accommodations, especially after having visitors

More information on preventing the spread of mpox can be found [here](#).

Additional resources

- [WHO mpox PHEIC declaration](#)